



Jaarbijeenkomst 2016 Geriatrisch Netwerk Scheveningen opnieuw groot succes

Woensdag 12 oktober kwamen ruim 100 professionals en experts in zorg en welzijn bijeen in Muzee Scheveningen voor de vijfde editie van de bijeenkomst van het Geriatrisch Netwerk Scheveningen. Deze jaarlijkse bijeenkomst gaat over zorg en welzijn voor ouderen en is inmiddels uitgegroeid tot de bijeenkomst voor deskundigheidsbevordering, inspiratie en ontmoeting omtrent dit onderwerp in Scheveningen.

Ook deze editie was er weer een volle agenda, met veel inspirerende sprekers. Centraal stonden het Vlindermodel en de rol van eHealth daarbinnen. Het Vlindermodel stelt de oudere centraal in zorg en welzijn. eHealth is de digitale revolutie die binnen de zorg plaatsvindt door een combinatie van technologie en andere digitale trends.

Vlindermodel: de oudere centraal

Huisarts Henk Boogaart illustreerde gepassioneerd de noodzaak van samenwerking tussen hulp- en zorgverleners met het "vlindermodel". In dit model staat de oudere centraal met daaromheen de mantelzorger(s). De vier vleugeldelen worden gevormd door *Care*, oftewel zorg, *Cure* gericht op genezing en herstel, *Wonen* en *Welzijn*. In dit model staan alle professionals die een bijdrage kunnen leveren binnen deze deelgebieden, maar ook vrijwilligers en organisaties. Zo wordt goed in beeld gebracht dat al deze hulp op elkaar afgestemd moet worden, wie de regie heeft en hoe ouderen kunnen profiteren van zorg die op hen is afgestemd.

Digitaal in de zorg: verschillende experts aan het woord

De betekenis van moderne technologie in dit vlindermodel was het thema van deze bijeenkomst. Kees Kooman van Cardia-Duinrust liet de deelnemers met hun eigen smartphone een online enquête invullen over hoe professionals moderne technologie ervaren en inzetten in hun werk. Het bleek dat zorgprofessionals soms wat terughoudend zijn over de inzet van digitale toepassingen, maar tegelijkertijd is men nieuwsgierig naar de mogelijkheden.

Marc Brouwer van Project8, Buddy Buddy en winnaar van de Vitaliteitsprijs Den Haag presenteerde een korte film waarin Scheveningse ouderen aan het woord kwamen over hun ervaring met digitale techniek, zoals smartphone, tablet en computer. De eerlijke uitspraken over de ervaringen van deze ouderen waren een feest van herkenning!

Dick-Jan Zijda van Delft eHealth Academie vertelde inspirerend over de inzet van "eHealth". EHealth, zo vertelde hij, is de inzet van technologische middelen zoals computers, netwerken en robots om de zorg voor en het welzijn van ouderen te ondersteunen.

Janneke Ariaans van Welzijn Scheveningen gebruikte zelf juist geen techniek en zette de deelnemers aan tot een speeddate. Ze legde daarmee de nadruk op de veel gedeelde angst dat de digitale revolutie tot ontmenselijking zal leiden, maar toonde ook het gemak waarin wij mensen verbinding vinden met elkaar aan.

Lotte Cornelisse, expert innovatie en eHealth van Vilans (Kenniscentrum voor langdurige zorg) nam de deelnemers vervolgens mee langs voorbeelden van eHealth en vroeg om reacties. Veel professionals vinden echt contact met een oudere van wezenlijk belang. Daar zal dus bij de toepassing van digitale ontwikkelingen aandacht voor blijven.

Wat volgde was een interessante discussie over enerzijds de voordelen van de inzet van digitale middelen en anderzijds de risico's en mogelijke bezwaren.

Ook een toename van eenzaamheid wanneer ouderen minder direct contact hebben werd genoemd. Vragen omtrent morele aspecten die aan eHealth kleven, privacyaspecten en de vraag of het niet alleen een manier is om te bezuinigen waren zinvolle discussiepunten. Er waren ook veel positieve reacties. In de toekomst worden professionals schaars. Met eHealth kan één professional meer cliënten bereiken. Het belangrijkste aspect van eHealth is misschien wel tijdige signalering, monitoring, veiligheid, comfort en eigen regie van de cliënt.

Goede afsluiting na een inspirerende bijeenkomst

Tot slot volgde nog een ludieke presentatie van Zwennes Seniorenpreventie over eenvoudige technische mogelijkheden voor in huis, die soms bijkomende effecten hebben waar niemand aan denkt.

Na de inspirerende presentaties en discussies besloot dagvoorzitter en huisarts Frits van Exter de bijeenkomst met een uitnodiging voor een fantastisch Indisch buffet aangeboden door Welzijn Scheveningen.

Over het Geriatrisch Netwerk Scheveningen

Het Geriatrisch Netwerk Scheveningen is een netwerk van professionals uit Scheveningen met als doel goed georganiseerde multidisciplinaire en integrale zorg te realiseren voor de grote groep kwetsbare ouderen in Scheveningen.

Noot aan de redactie:

Voor vragen over het Geriatrisch Netwerk Scheveningen en de bijeenkomst kunt u contact opnemen met Loes Hulsebosch via: 06-54218143